

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол №44 от 27.08.2025

Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №1 от 10.09.2025

**Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР ДС № 58
на 2025-2026 учебный год
на период с 01 сентября 2025 по 31 мая 2026 года, 3 блок**

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ ЦРР ДС № 58
от 29.08.2025 №173

	Группа №8 (2-3)	Группа № 9 (1-2)	Группа № 10 (1-2)	Группа № 12 (3-4)
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.17-8.55	8.17-8.55	8.15-8.50
Предметная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Активное бодрствование	8.50-12.10	8.55-12.20	8.55-12.20	8.50-12.10
Занятия 1	Пн, Вт Ср, Чт, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт, Чт., Ср, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт, Чт., Ср, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00-9.15
Занятие 2	-	-	-	Пн, - 9.30-9.45 Вт, Ср, Чт -9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.10-11.30	Пн, Ср Вт, Чт, Пт 9.10-11.30	Пн, Ср Вт, Чт, Пт -9.10- 9.10-11.30	Пн - 9.45-11.40 Вт, Ср, Чт – 9.40-11.40 Пт – 9.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.20	11.30-12.20	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00
Занятия 3	Пн, Вт, Чт. 16.00-16.10	Пн, Вт, Чт., Ср, Пт 16.00-16.10	Пн, Вт, Чт., Ср, Пт 16.00-16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, Вт, Чт. - 16.10-18.30 Ср, Пт -16.00-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.00-18.30
Игры, уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Составил: старший воспитатель Рябухина О.А.